3.7. Программа соревнований

Даты	Синхронное плавание	Прыжки в воду	Плавание	Плавание на открытой воде	Водное поло
2 августа Вс	Тренировки				
3 августа Пн	Тренировки				
4 августа Вт	Тренировки Приветственный вечер			Тренировки	
5 августа Ср	Соло. Техническая программа			Тренировки	
6 августа Чт	Дуэт. Техническая программа			Тренировки	
7 августа Пт	Группа. Техническая программа		Тренировки	3 км М, Ж (45-90) 3 км М, Ж (25-40)	Тренировки
8 августа Сб	Соло. Произвольная программа		Тренировки		Тренировки
9 августа Вс	Дуэт, произвольная программа и комби	Тренировки	Тренировки		Тренировки Приветственный вечер
10 августа Пн	Группа. Произвольная программа	Тренировки	800 м в/ст		Предварительный этап

Церемония открытия

11 августа Вт		Тренировки Приветственный вечер	200 м на спине 100 м в/ст 100 м брасс		Предварительный этап
12 августа Ср		1 м и 3 м трамплин	400 м инд. комплекс 200 м в/ст 50 м батт.		Предварительный этап
13 августа Чт		1 м и 3 м трамплин	50 м в/ст 200 м инд. комплекс 100 м батт. 50 м брасс		Предварительный этап
14 августа Пт		1 м и 3 м трамплин	Эстафеты 4х50 м комплекс смешанная 4х50 м в/ст смешанная 4х50 м комплекс М,Ж 4х50 м в/ст М,Ж		Предварительный этап
15 августа Сб		Вышка	200 м брасс 100 м на спине 200 м батт.		Финалы и распределение мест
16 августа Вс		Синхронные прыжки, вышка и трамплин 3 м	50 м на спине 400 м в/ст		Финалы и распределение мест

Церемония закрытия

Технические совещания

Вид спорта	Дата	Время	Объект
Плавание на открытой воде	6 августа	15:00	Казанка
Прыжки в воду	11 августа	15:00	Дворец водных видов спорта
Синхронное плавание	4 августа	15:00	Акчарлак
Водное поло	9 августа	15:00	Буревестник

3.7.1. Плавание

МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ: 25 лет

ДАТА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВОЗРАСТА: Возраст участников по состоянию на 31 декабря 2015 года.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ: 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94 ... (возрастные группы по пять лет до необходимого максимального возраста).

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ, ЭСТАФЕТЫ: Учитывается суммарный возраст (в полных годах) всех членов команды. Возрастные группы для эстафет: 100–119, 120–159, 160–199, 200–239, 240–279, 280–319, 320–359 и ... (возрастные группы по сорок лет до необходимого максимального значения).

СОРЕВНОВАНИЯ:

Вольный стиль — 50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м

На спине — 50 м, 100 м, 200 м

Брасс — 50 м, 100 м, 200 м

Баттерфляй — 50 м, 100 м, 200 м

Индивидуальное комплексное плавание — 200 м, 400 м

Эстафеты — 4х50 м эстафета вольным стилем, 4х50 м комбинированная эстафета, 4х50 м смешанная эстафета вольным стилем, 4х50 м смешанная комбинированная эстафета.

ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОК: с 7 августа (пятница) по 9 августа 2015 года (воскресенье) тренировки будут организованы в плавательном бассейне «Буревестник». А также 9 августа 2015 года (воскресенье) тренировки будут организованы во Дворце водных видов спорта.

ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ: с 10 августа (понедельник) по 16 августа 2015 года (воскресенье). Ежедневное начало соревнований — 08:00.

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕКТ: Дворец водных видов спорта.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБЪЕКТА: Соревновательный бассейн 1 — 52х25 м, варьируемая глубина 0–3 м, мобильная перегородка (2 м). Соревновательный бассейн 2 — 50х25 м, глубина 2,2 м.

РАЗМИНОЧНЫЕ И ЗАМИНОЧНЫЕ БАССЕЙНЫ: Разминочные сессии будут организованы в течение всего дня с 7:00 до 22:00 в открытом разминочном временном бассейне Арены для водного поло, расположенном на территории, прилегающей ко Дворцу водных видов спорта.

Разминки на соревновательном объекте будут организованы с 6:30 до 7:40. Начало соревнований ежедневно в 08:00.

РАЗМИНКА: Вход в воду должен начинаться с погружения ног, осторожно и спокойно. Прыжки в воду и заплывы на спине допускаются только на специально отведенных для этого дорожках. Одна или более дорожек должны быть отведены под одностороннее скоростное движение во время разминочных сессий до начала соревнований только на соревновательных объектах. Старт с тумбочек и заплывы на спине в разминочном бассейне не допускаются. Односторонние дорожки в разминочных бассейнах выделены не будут.

Использование бுவ, досок для плавания, ласт, аквалопаток и других вспомогательных средств для тренировки, а также ношение часов и массивных ювелирных изделий не разрешается.

В ОТНОШЕНИИ ЛЮБОГО СПОРТСМЕНА, ДЕМОНИСТРИРУЮЩЕГО НЕСПОРТИВНОЕ ИЛИ НЕБЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ПЛАВАТЕЛЬНОМ ОБЪЕКТЕ, КОМИТЕТОМ «МАСТЕРС» ФИНА МОГУТ БЫТЬ ПРИМЕНЕНЫ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ МЕРЫ ИЛИ НАКАЗАНИЕ.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ЗАЯВКАМ: Пловец может заявиться максимум в 5 (пяти) индивидуальных дисциплинах. Вдобавок к пяти индивидуальным дисциплинам пловец может заявиться на участие в плавании на открытой воде. Время, заявленное в индивидуальной дисциплине, не может превышать квалификационного времени по данной дисциплине.

Заявки без указания времени приняты не будут. Заявки на все индивидуальные дисциплины должны быть поданы и оплачены до 15 июня 2015 года. Только изменения по времени в индивидуальных заявках, принятых и оплаченных до 15 июня 2015 года, будут приниматься до 2 июля 2015 года. Все заявки на командные дисциплины должны быть поданы и оплачены до 2 июля 2015 года. Никакие изменения в заявки на участие в индивидуальных и командных дисциплинах после 2 июля 2015 года приниматься не будут.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СТАНДАРТЫ: Квалификационные стандарты указаны для длинной воды. Квалификационные стандарты приведены в конце раздела по плаванию.

Квалификационное время может быть показано на короткой или длинной воде. Время, показанное на короткой воде, необходимо увеличить на 2 %. Указанное квалификационное время должно быть показано на официальных соревнованиях.

ФИНА рекомендует указывать квалификационное время, показанное в течение года проведения чемпионата. Обратите внимание, что фактическое время, показанное на соревнованиях по плаванию, которое превысит квалификационные стандарты, в протоколе соревнований показано не будет, вместо этого в них будет указано «N.T.» (нет времени).

ПРИМЕЧАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ: Все старты будут «через голову», то есть пловцы из предыдущего заплыва будут оставаться в воде до начала следующего. Для всех соревнований по плаванию будет применяться правило единого старта.

ПОВТОРНОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ: Повторное подтверждение участия в соревнованиях направляться не будет. Распределение спортсменов по категориям будет проводиться на основании заявок на участие.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПО ЗАПЛЫВАМ: Распределение спортсменов по заплывам в соревнованиях по плаванию вольным стилем на дистанции 800 и 400 м и индивидуальному комплексному плаванию на дистанции 400 м будет проводиться на основании квалификационного времени, от большего к меньшему, независимо от возраста или возрастной группы. Распределение спортсменов для всех других дисциплин будет проводиться на основании указанного времени, начиная с самых старших возрастных групп и с самого большого времени, показанного на отборочных соревнованиях, в каждой возрастной группе.

Старт-листы отборочных соревнований будут доступны на сайте чемпионата. Индивидуальные заявки по каждому спортсмену можно получить в аккредитационном центре.

ЭСТАФЕТЫ: Примечание для тренеров: формы заявки для участников эстафет можно будет получить на стойке эстафеты в Спортивном информационном центре Дворца водных видов спорта со 2 июля 2015 года. Подписанные заявки участников эстафет необходимо вернуть в то же место до 13:00 13 августа 2015 г. (четверг). После этого времени никакие изменения приниматься не будут. Однако, согласно правилу SW 10.13, можно сделать замену при представлении справки о необходимости оказания срочной медицинской помощи.

Все члены команды эстафеты должны быть членами одного плавательного клуба. В каждой эстафете пловец может выступать только за одну команду.

СМЕШАННЫЕ ЭСТАФЕТЫ: Смешанная эстафета означает, что в ней принимают участие спортсмены обоих полов: две женщины и двое мужчин. Порядок заплыва произвольный.

ЯВКА НА СОРЕВНОВАНИЕ: Каждый пловец должен сообщить о своем прибытии судьбе (который находится в комнате вызова спортсменов) не позднее, чем за 20 минут до старта.

РЕЗУЛЬТАТЫ: Все результаты будут публиковаться после каждого соревнования на сайте чемпионата. Список результатов по каждому соревнованию можно получить в Спортивном информационном центре во Дворце водных видов спорта.

МЕДАЛИ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ: Медали будут присуждаться спортсменам, занявшим места с 1-го по 3-е (золотая, серебряная и бронзовая медали) в каждой возрастной группе и с 4-го по 10-е место. Церемонии награждения будут проходить в Парке ФИНА в день соответствующего соревнования. Для соревнований, заканчивающихся до 16:00, церемонии награждения будут проводиться в тот же день. Для соревнований, заканчивающихся после 16:00, церемонии награждения будут проводиться на следующий день.

Медали с 4-го места будут выдаваться спортсменам на специальных стойках в Парке ФИНА.

МЕДАЛИ, ЭСТАФЕТЫ: Медали будут вручаться командам, занявшим места с 1-го по 3-е (золотая, серебряная, бронзовая медали) в каждой возрастной группе (каждому члену команды будет вручена отдельная медаль) в день соревнования в Информационном центре. Для соревнований, заканчивающихся до 16:00, церемонии награждения будут проводиться в тот же день. Для соревнований, заканчивающихся после 16:00, церемонии награждения будут проводиться на следующий день.

ВНИМАНИЕ: Курение на спортивных объектах запрещено федеральным законом Российской Федерации.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СТАНДАРТЫ ВРЕМЕНИ: приведены на следующей странице.

ЖЕНЩИНЫ														
	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
50 в/ст.	34.00	35.00	36.00	38.00	40.00	42.60	45.50	48.00	51.80	56.00	1:00.50	1:10.00	1:31.00	1:52.00
100 в/ст.	1:15.50	1:19.00	1:21.00	1:24.00	1:31.00	1:38.00	1:42.00	1:49.00	2:00.00	2:06.00	2:22.00	2:48.00	3:15.00	3:55.00
200 в/ст.	2:43.00	2:49.00	2:58.00	3:07.00	3:23.00	3:39.00	3:49.00	4:03.00	4:21.00	4:34.00	5:04.00	6:09.00	6:55.00	8:15.00
400 в/ст.	5:47.00	5:59.00	6:14.00	6:33.00	7:05.00	7:38.00	8:03.00	8:35.00	9:20.00	10:03.00	11:13.00	12:55.00	14:30.00	16:30.00
800 в/ст.	12:25.00	12:40.00	13:05.00	13:50.00	15:00.00	16:00.00	16:50.00	18:00.00	19:15.00	20:50.00	23:55.00	25:50.00	28:50.00	35:40.00
50 на спине	40.00	41.80	44.00	46.50	49.30	52.00	54.80	58.00	1:03.00	1:08.00	1:15.00	1:31.00	2:20.00	2:53.00
100 на спине	1:27.50	1:31.50	1:37.00	1:42.50	1:49.00	1:55.00	2:04.00	2:13.00	2:24.00	2:32.00	2:50.00	3:25.00	4:00.00	5:05.00
200 на спине	3:11.00	3:13.00	3:26.00	3:40.00	3:51.00	4:08.00	4:23.00	4:36.00	5:02.00	5:21.00	5:53.00	7:04.00	8:49.00	9:53.00
50 брасс	44.50	46.00	48.00	50.00	52.00	55.50	58.00	1:02.00	1:08.00	1:13.00	1:25.00	1:43.00	2:17.00	3:03.00
100 брасс	1:39.00	1:41.00	1:44.00	1:51.00	1:56.00	2:02.00	2:10.00	2:19.00	2:32.00	2:45.00	3:16.00	4:10.00	5:05.00	6:15.00
200 брасс	3:33.00	3:37.00	3:45.00	3:56.00	4:06.00	4:18.00	4:33.00	4:50.00	5:15.00	5:40.00	6:23.00	7:38.00	9:38.00	11:25.00
50 батт.	37.50	38.50	40.50	43.00	45.50	47.50	51.50	57.00	1:04.50	1:15.50	1:32.00	2:32.00	3:24.00	4:20.00
100 батт.	1:24.50	1:28.00	1:32.50	1:38.50	1:47.50	2:00.00	2:09.00	2:23.00	2:43.00	3:10.00	3:43.00	4:33.00	5:25.00	7:55.00
200 батт.	3:13.00	3:22.00	3:33.00	3:44.00	4:05.00	4:34.00	4:49.00	5:20.00	5:45.00	6:48.00	8:05.00	9:20.00	11:08.00	14:30.00
200 комплекс	3:08.00	3:13.00	3:25.00	3:33.00	3:44.00	4:00.00	4:13.00	4:30.00	5:02.00	5:28.00	6:10.00	7:03.00	8:22.00	9:48.00
400 комплекс	6:38.00	6:48.00	7:08.00	7:25.00	7:55.00	8:45.00	9:23.00	9:43.00	10:55.00	12:50.00	15:15.00	16:40.00	17:45.00	21:45.00

МУЖЧИНЫ														
	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
50 в/ст.	29.40	30.10	31.10	32.50	33.50	34.80	36.30	38.30	40.80	43.80	49.00	1:02.00	1:12.00	1:22.00
100 в/ст.	1:06.40	1:08.00	1:09.40	1:11.30	1:15.30	1:19.20	1:22.50	1:28.00	1:34.30	1:45.00	1:58.00	2:13.00	2:47.00	3:14.00
200 в/ст.	2:27.00	2:30.00	2:32.00	2:37.00	2:42.00	2:52.00	3:07.00	3:18.00	3:32.00	3:53.00	4:19.00	4:37.00	5:22.00	6:30.00
400 в/ст.	5:15.00	5:22.00	5:28.00	5:36.00	5:51.00	6:05.00	6:27.00	6:52.00	7:38.00	8:28.00	9:10.00	10:18.00	11:33.00	12:38.00
800 в/ст.	11:08.00	11:15.00	11:26.00	11:35.00	12:05.00	12:50.00	13:40.00	14:45.00	15:45.00	17:20.00	18:50.00	20:40.00	23:13.00	26:55.00
50 на спине	35.10	36.00	37.60	39.30	40.70	42.50	44.50	47.80	50.30	55.00	1:03.30	1:10.00	1:27.00	1:48.00
100 на спине	1:15.80	1:19.00	1:23.50	1:25.50	1:30.50	1:34.50	1:41.00	1:51.00	1:59.50	2:08.50	2:25.00	2:38.00	3:28.00	4:10.00
200 на спине	2:45.00	2:49.00	2:55.00	3:03.00	3:15.00	3:26.00	3:37.00	3:58.00	4:14.00	4:34.00	5:10.00	6:02.00	7:45.00	9:23.00
50 брасс	37.80	38.80	39.80	40.80	43.00	45.30	47.30	49.50	52.50	56.80	1:03.00	1:14.00	1:43.00	2:11.00
100 брасс	1:23.50	1:26.10	1:29.80	1:32.50	1:36.00	1:40.00	1:47.00	1:53.00	2:02.00	2:14.00	2:32.00	2:56.00	4:05.00	5:03.00
200 брасс	3:05.00	3:09.00	3:13.00	3:22.00	3:29.00	3:38.00	3:53.00	4:05.00	4:27.00	4:49.00	5:26.00	6:13.00	7:45.00	9:20.00
50 батт.	32.00	32.40	33.50	35.30	36.50	38.00	39.50	43.30	47.00	52.80	1:04.00	1:29.00	2:06.00	2:44.00
100 батт.	1:11.00	1:12.80	1:15.50	1:19.50	1:23.00	1:27.00	1:37.50	1:47.50	2:00.00	2:08.00	2:50.00	3:24.00	4:20.00	5:20.00
200 батт.	2:52.00	2:55.00	2:59.00	3:08.00	3:16.00	3:32.00	3:53.00	4:08.00	4:40.00	5:10.00	5:53.00	6:54.00	8:48.00	10:50.00
200 комплекс	2:44.00	2:49.00	2:54.00	3:03.00	3:13.00	3:18.00	3:28.00	3:46.00	4:07.00	4:26.00	5:08.00	5:36.00	7:19.00	9:00.00
400 комплекс	6:10.00	6:16.00	6:21.00	6:33.00	6:50.00	7:15.00	7:43.00	8:23.00	9:18.00	10:14.00	12:28.00	13:30.00	14:25.00	17:25.00